

主辦機構：



THE HONG KONG
POLYTECHNIC UNIVERSITY
香港理工大學

醫療及社會科學院
Faculty of Health and Social Sciences



香港賽馬會慈善信託基金



賽馬會抗逆有「家」計劃 Jockey Club "Promoting Family Resilience" Project

活動簡介：

為加強香港家庭的抗逆能力，香港理工大學獲得香港賽馬會慈善信託基金捐助，聯同東華三院、香港青少年服務處、香港家庭福利會和救世軍(排名按筆劃序)共同推行一項為期三年的「賽馬會抗逆有『家』計劃」。

計劃以3-29歲的子女及其家長為服務對象，透過社區為本的專業介入服務、網上家庭活動、網上學習課程和專業同工培訓，發掘家庭的長處、欣賞家庭成員的付出和改善成員之間的溝通模式，從而提升家庭抗逆力，以面對社會環境的挑戰。

抗逆家族

9大提升家庭抗逆力元素

結構／ 組織模式

個人

適應彈性

面對未知的挑戰，保持彈性和韌力，面對新常態都能調適

連結者

家庭連結

連結家人，鞏固關係

資源精靈

社會及經濟資源

結合多種系統與多個家庭的團體模式，提升家庭與社區的韌力。

溝通過程

解難專家

合作解難能力

促進家人由互惠而公平的協商方式，共同決策和化解衝突。

Dr. Understanding

對逆境清晰理解

釐清自身處境和未來的期待，有助促進確立事件的意義。

情感寶寶

開放的情感表達

讓家庭成員能坦誠分享各種感受及情緒。

信念系統

靈性大師

靈性的超越

超越俗世的信念和儀式，讓家庭在當下的挑戰，看清背後的意義和目的。

希望隊長

正面的展望—樂觀感

以正向信念建立不屈不懈的精神面對難關。

逆風俠

建立逆境的意義

重視彼此的緊密聯繫，共同面對逆境的挑戰。

活動主題

親子小組系列

逆風同行－親子藝術x遊戲小組
逆風飛翔－親子靜觀教養小組
合「拍」家庭－故事館小組
「歷」久·嘗新－強化家庭抗逆力小組
家歷奇緣－家庭關係增潤小組
親子靜觀動物園小組

正向興趣小組/工作坊系列

遊藝童盟
指尖的藝術
桌遊夢幻島
逆風同行挑戰營
親子平行小組
新興運動小組
情感有「家」
心呼club
抗逆有「家」家長講座
左鄰有您家長互助小組

活動費用全免。名額有限，先到先得。

如有查詢，歡迎致電：2827-1000 與負責社工楊先生/劉姑娘聯絡