

主辦機構：



THE HONG KONG
POLYTECHNIC UNIVERSITY
香港理工大學

醫療及社會科學院
Faculty of Health and Social Sciences

捐助機構：



香港賽馬會慈善信託基金



賽馬會抗逆有「家」計劃
Jockey Club "Promoting Family Resilience" Project

抗逆家族 9大提升家庭抗逆力元素

結構 組織模式

理三人

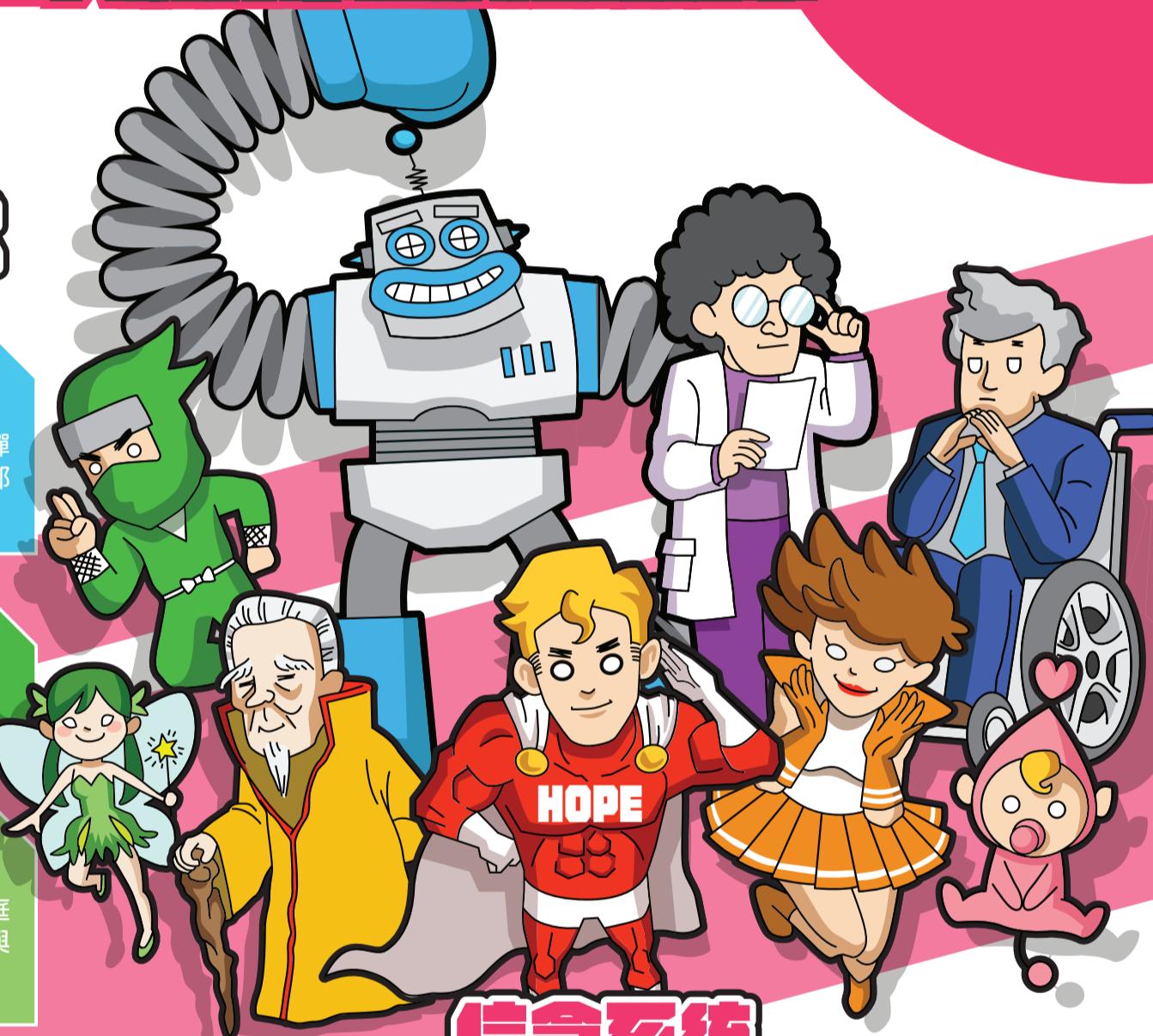
適應彈性
面對未知的挑戰，保持彈性和韌力，面對新常態都能調適

連結召喚

家庭連結
連結家人，鞏固關係

資源精耕

社會及經濟資源
結合多種系統與多個家庭的團體模式，提升家庭與社區的韌力。



信念系統

靈性大師

靈性的超越
超越俗世的信念和儀式，讓家庭在當下的挑戰，看清背後的意義和目的。

希望隊長

正面的展望—樂觀感
以正向信念建立不屈不撓的精神面對難關。

逆風俠

建立逆境的意義
重視彼此的緊密聯繫，共同面對逆境的挑戰。



親子小組系列

- 逆風同行 – 親子藝術x遊戲小組
- 逆風飛翔 – 親子靜觀教養小組
- 合「拍」家庭 – 故事館小組
- 「歷」久·嘗新 – 強化家庭抗逆力小組
- 家歷奇緣 – 家庭關係增潤小組
- 親子靜觀動物園小組

正向興趣小組/工作坊系列

- 遊藝童盟
- 新興運動小組
- 指尖的藝術
- 情感有「家」
- 桌遊夢幻島
- 心呼club
- 逆風同行挑戰營
- 抗逆有「家」家長講座
- 親子平行小組
- 左鄰有您家長互助小組