



賽馬會抗逆有「家」計劃

Jockey Club "Promoting Family Resilience" Project

社區為本家庭活動主題

救世軍@LAMP服務



家庭故事集

Lens For Family Album

透過**家庭攝影及親子互動遊樂活動**，留住珍貴時光和快樂回憶，並藉著共同設計故事相冊，探索家庭力量，重塑逆境意義。



家庭歷奇訓練

Adventure with Families

透過**結合家庭輔導及歷奇訓練**，讓家庭成員能夠經驗如何在家中建立彼此支持互補、共同解難等重要元素。

家庭靜觀歷程

Mindful Journey in Families

透過**靜觀體驗**，讓家庭能對轉變有更大包容度，並發展同理心去理解家庭成員的不同經驗和感受。

表達藝術活動

Play x Art in Families

透過不同方式的**表達藝術及遊戲活動**，讓家庭能夠互相分享其家庭信念、看法和感受。



LAMP@HOME

為進一步回應本港家庭的多元需要及促進本計劃的成效，本單位提供額外的家庭支援服務，例如：家庭精神健康講座、親子創作歷程及親子戶外義工日等。如各學校/機構有意合作舉辦家庭抗逆力活動，歡迎與我們聯絡。

服務地區

黃大仙區及沙田區

服務對象

家長及其3至29歲子女



查詢及了解更多

服務單位：

救世軍竹園青少年中心

救世軍隆亨青少年中心

☎ : 6503 6927

✉ : jcfpr.yfc@hkm.salvationarmy.org

光來了
黑暗就退去

We are Family.
We can Overcome.
We have Hope.



發揮你的創意，為以上圖
畫填色，並預約交回本計劃
單位，即可獲得小禮物乙份。

抗逆有家

為加強香港家庭的抗逆能力，香港理工大學獲得香港賽馬會慈善信託基金捐助，聯同東華三院、香港青少年服務處、香港家庭福利會和救世軍（排名按筆劃序）共同推行一項為期三年的「賽馬會抗逆有『家』計劃」。

計劃透過社區為本的專業介入服務、網上家庭活動、網上學習課程和專業同工培訓，旨在協助家庭：

- (1) **建立正面的家庭信念**；(2) **促進互相支持的關係**；(3) **提升積極解難的能力**

計劃並會以實證為本的方法評估活動成效。

目的

- Q 透過網頁及線上教育活動，推廣「**家庭抗逆力**」
- Q 透過非政府機構舉辦之社區為本家庭活動，加強家庭的抗逆能力
- Q 提升業界對「**家庭抗逆力**」有關概念的認識和專業介入技巧
- Q 進行需求分析及實證為本的成效評估



賽馬會抗逆有「家」計劃
Jockey Club "Promoting Family Resilience" Project

主辦機構：



THE HONG KONG
POLYTECHNIC UNIVERSITY
香港理工大學



醫療及社會科學院
Faculty of Health and Social Sciences

捐助機構：



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust



家福會
HKFWS



香港青少年服務處
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES



東華三院
Tung Wah Group of Hospitals