



賽馬會抗逆有「家」計劃
Jockey Club "Promoting Family Resilience" Project

社區為本家庭活動主題 救世軍@LAMP服務



Q 家庭故事集 Lens For Family Album

透過**家庭攝影及親子互動遊樂活動**，留住珍貴時光和快樂回憶，並藉著共同設計故事相冊，探索家庭力量，重塑逆境意義。



Q 家庭歷奇訓練 Adventure with Families

透過**結合家庭輔導及歷奇訓練**，讓家庭成員能夠經驗如何在家中建立彼此支持互補、共同解難等重要元素。

Q 家庭靜觀歷程 Mindful Journey in Families

透過**靜觀體驗**，讓家庭能對轉變有更大包容度，並發展同理心去理解家庭成員的不同經驗和感受。



Q 表達藝術活動 Play x Art in Families

透過不同方式的**表達藝術及遊戲活動**，讓家庭能夠互相分享其家庭信念、看法和感受。



Q LAMP@HOME

為進一步回應本港家庭的多元需要及促進本計劃的成效，本單位提供額外的家庭支援服務，例如：家庭精神健康講座、親子創作歷程及親子戶外義工日等。如各學校/機構有意合作舉辦家庭抗逆力活動，歡迎與我們聯絡。

服務地區

黃大仙區及沙田區

服務對象

家長及其3至29歲子女



查詢及了解更多

服務單位：

救世軍竹園青少年中心

救世軍隆亨青少年中心

電話 : 6503 6927

電郵 : jcfrp.yfc@hkm.salvationarmy.org

光来了
黑暗就退去

We are Family.
We can Overcome.
We have Hope.



發揮你的創意，為以上圖
畫填色，並預約交回本計劃
單位，即可獲得小禮物乙份。

抗逆有家

為加強香港家庭的抗逆能力，香港理工大學獲得香港賽馬會慈善信託基金捐助，聯同東華三院、香港青少年服務處、香港家庭福利會和救世軍（排名按筆劃序）共同推行一項為期三年的「賽馬會抗逆有『家』計劃」。

計劃透過社區為本的專業介入服務、網上家庭活動、網上學習課程和專業同工培訓，旨在協助家庭：

(1) **建立正面的家庭信念**；(2) **促進互相支持的關係**；(3) **提升積極解難的能力**

計劃並會以實證為本的方法評估活動成效。

目的

- Q 透過網頁及線上教育活動，推廣「**家庭抗逆力**」
- Q 透過非政府機構舉辦之社區為本家庭活動，加強家庭的抗逆能力
- Q 提升業界對「**家庭抗逆力**」有關概念的認識和專業介入技巧
- Q 進行需求分析及實證為本的成效評估



賽馬會抗逆有「家」計劃
Jockey Club "Promoting Family Resilience" Project

主辦機構：

THE HONG KONG
POLYTECHNIC UNIVERSITY
香港理工大學

醫療及社會科學院
Faculty of Health and Social Sciences



家福會
HKFWS



香港青少年服務處
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES

東華三院
Tung Wah Group of Hospitals



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

捐助機構：