

社區為本家庭活動主題

家庭歷奇訓練

透過結合家庭輔導及歷奇訓練，讓家庭成員能夠經驗如何在家中建立彼此支持互補、共同解難等重要元素

家庭故事集

透過家庭攝影及親子互動遊樂活動，留住珍貴時光和快樂回憶，並藉著共同設計故事相冊，探索家庭力量，重塑逆境意義。

表達藝術活動

表達藝術活動透過不同方式的表達藝術及遊戲活動，讓家庭能夠互相分享其家庭信念、看法和感受。

家庭靜觀歷程

透過靜觀體驗，讓家庭能夠轉變有更大包容度，並發展同理心去理解家庭成員的不同經驗和感受。

服務費用 全免

查詢方法

香港青少年服務處紅磡綜合家庭服務中心

地址：紅磡紅磡邨紅暉樓高層地下

電話：2761 1106

傳真：2715 4033

歡迎向計劃社工查詢計劃詳情



賽馬會抗逆有「家」計劃
Jockey Club "Promoting Family Resilience" Project



主辦機構



香港青少年服務處
HONG KONG YOUTH SERVICES

捐助機構



香港賽馬會慈善信託基金



賽馬會抗逆有「家」計劃 Jockey Club "Promoting Family Resilience" Project

香港理工大學獲得香港賽馬會慈善信託基金捐助，聯同香港青少年服務處及三間非牟利機構共同推行一項為期三年的「賽馬會抗逆有『家』計劃」，透過三階段的預防模式及專業培訓，為香港的家庭提供預防及早期介入服務，提升家庭情緒抗逆力，促進精神健康。香港青少年服務處舉辦社區為本家庭活動，以加強家庭的抗逆能力。

服務對象

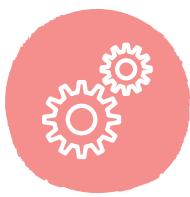
家長及其3至29歲子女

「家庭抗逆力」三大範疇



家庭信念

從逆境中尋找意義，建構正向、具靈性啟發與成長的價值觀



家庭運作

強調家庭適應新事物的靈活性，強化家人間的聯系，和認識外在支援系統



家庭溝通

增強溝通清晰度，建立家人間坦誠的溝通模式，共同解難的能力

計劃特色

1 適時回應社會需要

面對香港的急速變化，本計劃旨在填補現時服務上的空隙，建立預防服務以提升家庭抗逆力。

2 大學與非政府機構協作

理工大學與非政府機構合作，以實証為本研究協助推動專業服務以支援家庭面對逆境的能力。

3 強調家庭的優勢和內在能力

視家庭為重要的社會資本，可以抵抗逆境和適應轉變。本計劃協助家庭建立正向信念，推動家人間的聯系和靈活性，以及鼓勵家人坦誠分享和共同解決困難。

4 以家庭為服務單位

鼓勵所有家庭成員一同參與活動。

5 經驗學習活動

家庭成員可以透過不同類型的體驗活動，發掘家庭的長處、欣賞家庭成員的付出和改善庭成員之間的溝通模式。

6 以實證為本的方法評估計劃成效